

# Praktische handvatten

## voor veilige start



*Als de verbinding tussen ouders en jonge kind niet veilig is, liggen ontwikkelingsproblemen op de loer. Angst, over alert zijn of terugtrekgedrag kunnen eerste signalen zijn. Voor de Provincie Limburg en de Stichting Kinderleven reden om ouders praktische handvatten aan te bieden om vanaf de start een veilige hechtingsrelatie op te bouwen.*

*Paulien Kuipers*

Zorgprofessional Julia Romberg, sinds zes maanden moeder van een tweeling: “Als professional probeer ik via voorlichting, handreikingen en woorden ouders te helpen de band met hun pasgeboren kind te versterken. Het gaat om de chemie, die is bepalend voor de band die ontstaat.”

Kinderen die goed zijn gehecht staan sterker in het leven. Helaas verkeren veel jonge kinderen in emotionele nood omdat ze een veilige relatie met hun ouders missen. Tussen de 30 en 40% van alle thuiswonende kinderen tot twaalf jaar is in meerdere of mindere mate onveilig gehecht. Zij voelen zich vaak ongelukkig en gedijen niet. Ouders begrijpen hun behoeftes onvoldoende of kunnen daar niet aan tegemoet komen. Het botert niet.

### **Gevolgen**

Het is inmiddels bekend dat als de band tussen ouders en kind onvoldoende harmonisch of onveilig is, dit

tot ernstige gevolgen kan leiden. Deze ouders moeten moeite doen om het kind te begrijpen en ervan te houden. Het kind moet hard werken om positieve aandacht van de ouders te krijgen. Het risico is aanwezig dat bij het uitblijven van hulp het negatieve interactiepatroon zich steeds meer zal versterken. Gevolgen van een slechte band kunnen zijn: kindermishandeling, ontwikkelingsproblemen van het kind in de kindertijd en op latere leeftijd psychische klachten of problemen in het aangaan van relaties. Mishandeling of verdere emotionele verwaarlozing liggen dan op de loer.

### **Voorkomen**

Het in een vroeg stadium onderkennen van hechtingsproblemen is belangrijk, maar voorkomen is natuurlijk nog beter. Daarom heeft de Stichting Kinderleven in samenwerking met de Provincie Limburg en JGZ Envida een folder en een affiche ontwikkeld voor ouders. Met dit voorlichtingsmateriaal wordt een begin gemaakt om ouders succesvol te informeren en hen meer bewust te maken van de noodzaak van een goede band met hun kind (zie kader). Het materiaal wordt in Limburg verspreid aan ouders op het consultatiebureau. Dit is de plek die door vrijwel

alle ouders wordt bezocht. De jeugdarts of verpleegkundige kan de folder uitreiken en de inhoud ervan bespreken met de ouders. Verder wordt het materiaal verspreid bij Limburgse huisartsenpraktijken, kinderdagverblijven, peuterspeelzalen etc. Voor alle Limburgse organisaties zijn de folders gratis te bestellen op 'www.stichting-kinderleven.nl'. Organisaties buiten Limburg kunnen de folders en affiche tegen een kostendekkend bedrag op de website bestellen. Aan een vertaling in het Marokkaans, Turks, Arabisch en Duits wordt gewerkt.

gevallen al vaste vormen aan genomen. Juist daarom is vroegsignalering ongeoorloofd belangrijk. Veel gedragsstoornissen en emotionele problemen in de kindertijd, puberteit of zelfs later zijn namelijk terug te voeren op haperingen in de babyjaren. Dit heeft ook te maken met de ontwikkeling van de hersenen, want in de eerste twee levensjaren wordt de basis gelegd voor het reguleren van emoties, het omgaan met stress en het aangaan van vriendschappen. Steeds helderder wordt wat er met het babybrein in de eerste twee, drie jaar gebeurt. Plus hoe weinig daar

15-11-2017  
3e editie | Jaarbeurs Utrecht

**Congres  
Vroegsignalering  
bij baby's**



🔍 Informatie en aanmelden:  
[www.congresburo.com](http://www.congresburo.com)

## ‘Er komt als het ware een schot tussen ouders en kind te staan’

### Hersenontwikkeling

Een kind met hechtingsproblemen is vaak eenzaam en gedijt niet. De kans is groot dat het uit balans raakt, met als gevolg gedragsproblemen. Ook kindermishandeling ligt op de loer. Voor de ouders voelt het kind vreemd aan. Zij kunnen hun kind niet lezen en zijn de regie kwijt. Er komt als het ware een schot tussen ouders en kind te staan. Tegen de tijd dat aangeklopt wordt voor hulp, heeft het gedrag in veel

vervolgens nog aan te veranderen valt. Daarom is het juist zo van belang om te weten te komen of een kind in de eerste levensfase wel datgene krijgt wat zijn of haar mogelijkheden optimaliseert. Het is de glimlach van de ouders die het kind tot ontwikkeling brengt. Kinderen die dat moeten missen, hebben het veel moeilijker. Dit geldt des te meer indien er tevens sprake is van stress, iets wat helaas nogal eens voorkomt.

### auteursinformatie

Drs. Paulien Kuipers is GZ-psycholoog/kinderpsycholoog, directeur Stichting Kinderleven (stichtingkinderleven@gmail.com) en auteur van het boek 'Eerste hulp bij hechting'.

## Werken aan een goede band



De folder is vooral informatief en opgebouwd onder diverse kopjes zoals 'Waarom is een goede band met je kind belangrijk?' en 'Hoe krijg je een goede band?'. Maar ook: 'Hoe merk je dat de band niet fijn is' en vooral 'Wat kun je er aan doen?'. Onder het kopje 'Ligt het aan mij als de band niet fijn is' wordt beschreven dat het zelden iemands schuld is. Alle ouders, waar ook ter wereld, willen voor hun kind het allerbeste. Maar soms komt er toch een kink in de kabel. Verder wordt uitgelegd hoeveel er verandert voor de ouders en voor de baby die een onvoorstelbaar grote overgang van de geboorte meemaken. Dit maakt het begrijpelijk dat de baby en zijn ouders aanvankelijk startproblemen kunnen hebben. De tekst van de folder is optimistisch en geruststellend van toon. 'Het kan even duren, maar maak je niet te snel zorgen. Meestal komt het moment, binnen enkele weken, waarop je zeker weet: Dit is mijn kind en ik houd er onvoorwaardelijk van'.