



Een goede band tussen ouder en kind

De geboorte van een baby is meestal een fantastische gebeurtenis. Toch is de start met een nieuw kind niet altijd even gemakkelijk. Vooral als je moet wennen aan je baby of aan je nieuwe rol als ouder. Dat is helemaal niet erg, vinden de jeugdverpleegkundigen Miranda Muijtens-Prevaes en Neel Bastiaens van Envida. Vanuit het consultatiebureau helpen zij ouders om de hechting met hun kind te stimuleren.

"Het consultatiebureau heeft oog voor het gehele gezinssysteem. Naast het meten, wegen en vaccineren, is er veel aandacht voor een veilige hechting tussen ouder en kind. Want een goede band is een basis voor een gezonde ontwikkeling waarmee je gedrags- en ontwikkelingsproblemen kunt voorkomen", vertelt Miranda. "Bij Envida zijn we in 2014 gestart met scholing. Daardoor krijgen we nog meer oog voor die emotionele band en - het belangrijkste van alles - we kunnen het beter onder woorden brengen. Van Paulien Kuipers, hechtingspsycholoog bij Stichting Kinderleven, leren we om snel te ontdekken waar de hechting niet lekker loopt én om het aan te kaarten. Jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen uit heel Limburg doen inmiddels mee aan Focus op Hechting. Dus ook wij vanuit de consultatiebureaus in Eijsden en Margraten."

Ieder op z'n eigen manier

Collega Neel geeft aan dat de ouder-kindrelatie in de meeste gezinnen soepel en vanzelf loopt. "En zo niet, dan ondersteunen we met tips om de balans terug te vinden. We adviseren bijvoorbeeld hoe je je baby kunt troosten of hoe die beter kan slapen of eten. Praten tegen je kind en het zo voorbereiden op een nieuwe situatie helpt goed, hoe klein het ook is. En we leren ouders om beter te vertrouwen op zichzelf." Miranda en Neel benadrukken dat je het als ouders zelden niet goed doet, iedereen heeft de beste intenties. "Wij geven adviezen en ouders kiezen zelf wat het beste past, want zij kennen hun kind tenslotte het beste. Ieder doet het op zijn eigen manier, vanuit zijn eigen kracht."

Problemen bespreekbaar maken

Dankzij Focus op Hechting zijn al mooie resultaten geboekt. Miranda en Neel vinden dat ze problemen sneller signaleren. "Bovendien kunnen we ze beter bespreekbaar maken. Omgekeerd vinden ouders het fijn om hun verhaal te doen en openlijk hun beleving te uiten. Soms zijn we al tijdens de zwangerschap of vanaf de kinderwens betrokken. Door een verminderde hechting zo vroeg mogelijk voor te zijn, voorkomen we problemen op latere leeftijd."